

## Памятка участников и участниц выездной школы «Формула Единства 2025»

Чтобы смена прошла комфортно, безопасно и успешно, мы просим Вас ознакомиться со следующими списками.

### Обязательно иметь с собой:

#### I. Документы:

- копию паспорта (до 14 лет — копию свидетельства о рождении) и копию медицинского полиса;
- справку о состоянии здоровья в лагерь (079/у), при необходимости – медицинские документы о хронических заболеваниях;
- справку об отсутствии карантина по месту жительства (справка берётся за сутки до даты выезда);

### Мы рекомендуем взять:

#### II. Личные вещи:

- повседневную одежду (комплекты на смену),
- тёплые вещи: свитера, теплые брюки, носки и т.д.,
- верхняя одежда по сезону, включая шапки, шарфы, перчатки (обратите внимание на прогноз погоды),
- нарядную одежду для выступлений на сцене и творческих мероприятий, одежду для сна,
- уличную обувь (НЕСКОЛЬКО пар),
- удобную сменную обувь (для помещений), подходящую также для активных мероприятий
- обувь для комнаты (тапочки),
- обувь для душа
- кружку из небьющегося материала;

#### III. Гигиенические принадлежности:

- для умывания (зубная щётка, зубная паста),
- для душа (шампунь, гель, мочалка и пр.),
- средства личной гигиены,
- полотенца - 2 штуки: банное и для лица;

#### IV. Учебные принадлежности для занятий на профиле:

- указаны в анонсе профиля

### С собой НЕЛЬЗЯ брать:

- газированные напитки (кроме минеральной воды),
- продукты с большим содержанием специй (чипсы, сухарики, крекеры, в т.ч. «тук», соленья, продукты быстрого приготовления),
- скоропортящиеся продукты (молочные, мясо, колбасы, рыбу, птицу, салаты, торты, пирожные, грибы, консервы),
- алкогольную и табак содержащую продукцию, вейпы и прочие системы парения, электронные сигареты, наркотические вещества,
- взрывоопасные предметы (петарды, бенгальские огни, фейерверки и пр.), спички, зажигалки,
- игральные карты.

Кодовое слово: фонарик

**ВНИМАНИЕ!** В случае, когда перечисленные вещи всё же оказались у участника или участницы, организаторы вправе изъять их, т.к. это противоречит правилам безопасного пребывания в выездной школе.

С уважением, педсостав школы «Формула Единства».